



ГБУЗ НО НОЦОЗМП
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

Грудное вскармливание



**Грудное вскармливание (ГВ) -кормление
молоком матери при непосредственном
прикладывании ребёнка к груди.**

**Грудное молоко – «золотой стандарт»
питания новорожденного и грудного
ребенка.**



Почему так важно ГВ?

Грудное молоко-идеальная пища, легко перевариваемая и полностью усвояемая, с соотношением белков, жиров, углеводов, минеральных веществ, составом белков, ферментов и гормонов, оптимальными для ребёнка грудного возраста.

Грудное молоко содержит иммуноглобулины (IgA, IgG и IgM), а также фермент (лизоцим), иммунные клетки (макрофаги, лимфоциты и С3 компонент комплемента). Особенно высокое содержание указанных компонентов в молозиве (грудное молоко вырабатываемый в последние дни беременности и в первые дни после родов.). Таким образом, ГВ обеспечивает формирование пассивного иммунитета у новорождённого (наследуется ребенком от матери)

Считают, что ГВ способствует формированию психологической связи и любви между матерью и ребёнком.

Во время сосания ребёнок раздражает сосок молочной железы, в результате чего у матери происходит рефлекторная секреция гормона (окситоцина), вызывающего сокращения матки (т.е. ГВ способствует быстрому восстановлению матки после родов).

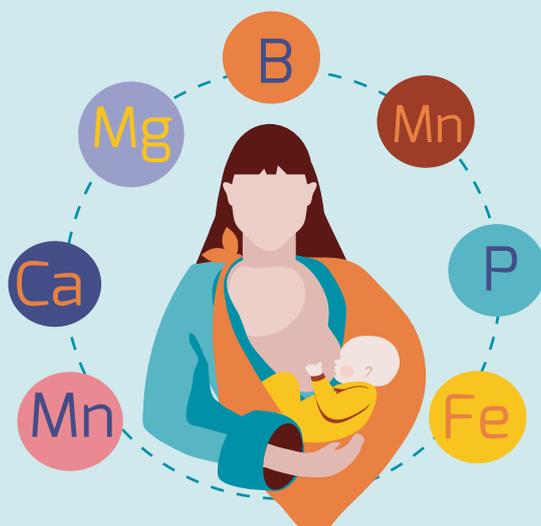
С ГВ связывают формирование нравственно-психологических свойств личности и психосоциальной связи ребёнка с матерью на многие годы жизни.

Для успешного осуществления грудного вскармливания следует придерживаться следующих правил:

- 1. Необходимо прикладывать ребенка к груди матери в течение первого часа после рождения (ребенок при этом получает ценное вещество - молозиво);**
- 2. После рождения ребенка не проводить никакого вскармливания, кроме грудного - нельзя давать новорожденному и грудному ребенку никакой другой пищи и питья, кроме грудного молока, за исключением случаев, когда для этого имеются медицинские показания;**
- 3. Кормление ребенка осуществляется по его требованию, также и ночью (грудное вскармливание нужно осуществлять по требованию ребенка, а не по расписанию);**
- 4. Необходимо осуществлять телесный контакт матери и ребенка «кожа к коже», он важен для установления тесной эмоциональной связи между ними, в то же время положение ребенка во время кормления должно быть удобным и правильным;**

5) не прекращать кормление грудью при трещинах сосков, нагрубании молочных желез, мастите, остром респираторном заболевании; кормить сцеженным молоком только по показаниям; не поить ребенка водой, особенно если он от нее отказывается; не следует давать ребенку, находящемуся на грудном вскармливании, никаких успокаивающих средств и устройств, имитирующих материнскую грудь (соски и др.);

6) необходимо кормить ребенка исключительно грудным молоком до 6-месячного возраста; с 6-месячного возраста обязательно нужно вводить адекватный прикорм; следует продолжать грудное вскармливание ребенка до года и более.



**Грудное молоко – «золотой стандарт»
питания новорожденного
и грудного ребенка.**



cmp.zdrav-nnov.ru



vk.com/nocmp



[be_healthy_cmp](https://www.instagram.com/be_healthy_cmp)